



# Carrousel

activiteiten na school

DOE JE  
OOK  
MEE?

## Zelfverdediging

**Wat?** Hoe kom je op voor jezelf of voor datgene wat echt belangrijk is voor jou?! In deze workshop ga je fysiek aan de slag. Zowel met stootkussens als door middel van andere oefeningen leer je je grens aan te geven. EN.... je hoeft niet altijd fysiek te zijn om je te kunnen verdedigen

**Voor wie?** Alle kinderen van groep 6 t/m 8

**Wie zie je daar?** Pauline van PTJ

**Wanneer is het?** Op de maandagen 9 & 16 april

**Hoe laat is het?** 15.00 uur - 16.00 uur

**Waar is het?** Gymzaal of buiten

**Hoe kan ik mee doen?** Meld je z.s.m. aan via e-mailadres:

[carrousel@kinderopvanggorinchem.nl](mailto:carrousel@kinderopvanggorinchem.nl)

LET OP!  
MAX. 15  
PLAATSEN  
VOL = VOL

